

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>Reggeli</b>	Macikavé Margarinos Kiflivel			Barackos tea Kenőmájás Korpás kenyér kígyóborkával			Csipkebogyós tea Lecsós tojásrántotta Félbarna kenyér			Citromos tea Sonkakrémes Graham kenyér			Tej Margarinos Fatórzs kifli			Epres tea Bundás kenyér Paradicsommal			Gyümölcsös tea Tejbedara Kakaó szórattal		
	Energia: 559.70 Kcal / 2,339.55 KJ			Energia: 525.63 Kcal / 2,197.13 KJ			Energia: 900.15 Kcal / 3,762.63 KJ			Energia: 567.65 Kcal / 2,372.78 KJ			Energia: 712.13 Kcal / 2,976.70 KJ			Energia: 748.07 Kcal / 3,126.93 KJ			Energia: 1,057.01 Kcal / 4,418.30 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	17.74 g	9.06 g	4.44 g	14.12 g	11.69 g	4.04 g	34.16 g	19.79 g	3.42 g	15.79 g	13.30 g	5.70 g	24.20 g	21.00 g	9.38 g	27.86 g	7.25 g	0.97 g	38.05 g	12.83 g	6.10 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
101.54 g 19.98 g 1.34 g			90.23 g 19.99 g 1.86 g			145.16 g 19.99 g 5.61 g			95.40 g 19.99 g 2.20 g			106.14 g 21.50 g 1.76 g			141.85 g 19.99 g 4.43 g			196.08 g 56.45 g 2.44 g			
1,7			1,(6),(7),(10)			1,3			1,7			1,3,7			1,3,7			1,7			
<b>Tízórai</b>	Alma			Kefír			Banán			Gyümölcsjoghurt			Banán			Natúr joghurt			Gyümölcs		
	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 129.42 Kcal / 540.98 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.60 g	0.60 g	0.00 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	6.80 g	7.20 g	3.91 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
10.50 g 0.00 g 0.02 g			9.20 g 0.00 g 0.60 g			36.30 g 0.00 g 0.00 g			22.45 g 12.99 g 0.49 g			36.30 g 0.00 g 0.00 g			9.20 g 0.00 g 0.60 g			10.50 g 0.00 g 0.02 g			
7			7			7,(1)			7			7			7			7			
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiollevés Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral Főtt burgonyával			Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával Pacalpörkölt Főtt burgonyával Almapaprikával			Palóc gulyásleves Félbarna kenyér Sajtos-tejfölös tészta			Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával			Lencsegulyás Félbarna kenyérral Sajtos nudli			Csirkebecsinált leves Sült csirkecomb Rizi-bizivel Csemege uborkával		
	Energia: 915.26 Kcal / 3,825.79 KJ			Energia: 894.38 Kcal / 3,738.51 KJ			Energia: 1,279.20 Kcal / 5,347.06 KJ			Energia: 1,004.13 Kcal / 4,197.26 KJ			Energia: 1,547.92 Kcal / 6,470.31 KJ			Energia: 1,270.23 Kcal / 5,309.56 KJ			Energia: 1,097.78 Kcal / 4,588.72 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	49.41 g	30.27 g	5.48 g	32.40 g	40.70 g	5.85 g	66.51 g	61.35 g	4.00 g	42.88 g	40.85 g	12.49 g	53.65 g	66.16 g	7.25 g	53.65 g	37.42 g	14.08 g	79.97 g	28.27 g	6.00 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
111.03 g 0.01 g 3.07 g			98.66 g 15.00 g 5.51 g			112.17 g 1.02 g 8.74 g			114.82 g 0.01 g 4.42 g			181.18 g 31.96 g 4.59 g			176.01 g 0.00 g 4.08 g			130.05 g 0.24 g 9.38 g			
1,7,9,(3),(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7,9,15,(10),(12)			1,7,9,(3)			1,3,7			1,7,10,(12)			1,7,9,15,(10),(12)			
<b>Uzsonna</b>	Piskóta szelet			Kockasajt Zsemelével			Pizzás csiga			Vaníliakrémes rúd			Keksz			Nápolyi			Sütemény		
	Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 423.82 Kcal / 1,771.57 KJ			Energia: 297.56 Kcal / 1,243.80 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.00 g	0.00 g	0.00 g	17.76 g	13.20 g	7.70 g	4.66 g	20.58 g	5.44 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	4.08 g	5.50 g	0.61 g	3.28 g	14.17 g	0.00 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
0.00 g 0.00 g 0.00 g			58.00 g 0.00 g 2.42 g			23.08 g 0.00 g 1.82 g			39.32 g 0.00 g 2.76 g			39.40 g 4.56 g 0.19 g			27.06 g 0.00 g 0.00 g			39.32 g 0.00 g 2.76 g			
1,7			1,7			1,7,(3),(9)			1,7,(3),(6),(12)			1,(3),(5),(7),(8)			1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(6),(12)			
<b>Vacsora</b>	Citromos tea Kenyérlángos			Cseresznyés tea Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Paradicsommal			Gyümölcsös tea Császárszalonna Margarinos Zsemelével kígyóborkával			Barackos tea Tepertőkrémes Korpás kifli Hónapos retekkel			Gyümölcslé Főtt virsli Mustárral Félbarna kenyérral			Almás-fahéjas tea Turista felvágottas Margarinos Zsemle			Csipkebogyós tea Natúr vajkrémes Félbarna kenyér Lilahagymával		
	Energia: 689.33 Kcal / 2,881.40 KJ			Energia: 500.27 Kcal / 2,091.13 KJ			Energia: 672.62 Kcal / 2,811.55 KJ			Energia: 650.65 Kcal / 2,719.72 KJ			Energia: 396.71 Kcal / 1,658.25 KJ			Energia: 594.82 Kcal / 2,486.35 KJ			Energia: 580.54 Kcal / 2,426.66 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	14.44 g	23.05 g	7.79 g	15.52 g	6.41 g	4.82 g	13.53 g	33.97 g	13.12 g	16.11 g	28.77 g	10.25 g	28.71 g	28.05 g	9.30 g	15.74 g	14.83 g	3.87 g	13.50 g	17.29 g	7.73 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			
105.20 g 20.69 g 2.12 g			94.41 g 19.99 g 3.81 g			77.68 g 19.99 g 2.55 g			81.12 g 19.99 g 3.31 g			75.60 g 5.76 g 5.97 g			99.11 g 19.99 g 1.77 g			91.88 g 19.99 g 2.42 g			
1,7,(6)			1			1,(7)			1,10,(7),(12)			1,10,(12)			1,(7)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

**Allergén lista (kód-allergén)**

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid

- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

**eatrend Danubia Kft.**

.....2730 Albertfalva, Pesti út.65.....  
Csoportos adószám: 17783409-5-1-1  
Adószám: 26215833-4-13

**Élelmiszevezető**